



Bien Vieillir Chez Soi  
- Cocagne -

## **BULLETIN D'INFORMATION – septembre 2022**

### **BIEN VIEILLIR CHEZ SOI COCAGNE**

**10 rue Villa – 576-2100**

#### **NOTRE MISSION**

**Bien Vieillir Chez Soi Cocagne est là pour vous aider à demeurer dans votre maison le plus longtemps possible. Que ce soit pour vous, vos parents ou vos grands-parents, nous sommes là pour aider.**

**Nous avons une équipe de bénévoles toujours grandissante pour :**

- **La livraison des repas à domicile**
- **Les travaux mineurs qui demandent par exemple de grimper.**
- **Aide et réparations domiciliaires simples.**
- **Visites amicales ou appels amicaux**
- **Pelletage des marches de l'entrée principale après une tempête.**
- **Information générale sur les services concernant les aînés.**
- **Aide à remplir les formulaires requis afin d'accéder aux programmes des Services sociaux (ex. pour recevoir de l'aide à la maison, recevoir des repas à domicile, réparations domiciliaires etc.)**
- **Activités diverses, cours, conférenciers etc.**

**Que vous utilisiez ou non nos services, nous vous invitons à encourager l'organisme par l'achat d'une carte de membre afin qu'il puisse continuer à offrir ses services aux gens qui en ont le plus besoin. La carte de membre coûte 20\$ (10\$ si vous êtes membre du Centre 50 de Cocagne)**

**BÉNÉVOLES \*\*\* BÉNÉVOLES\*\*\* BÉNÉVOLES\*\*\* BÉNÉVOLES**

**NOUS AVONS TOUJOURS BESOIN DE BÉNÉVOLES. C'est à vous de nous dire ce que vous préférez faire et combien de temps vous pouvez donner. Cela peut être une fois par semaine, une fois par mois, de temps en temps ou juste pour les demandes urgentes.**

**LA LIVRAISON DES REPAS À DOMICILE se fait maintenant 3 fois par semaine. Cependant, il nous manque 3 personnes afin de permettre à chaque bénévole la livraison une fois par mois. Pour donner votre nom, appelez la coordonnatrice Edith au 576-2100**

\*\*\*\*\*

**POUR L'ACCOMPAGNEMENT DES GENS À LEURS RENDEZ-**

**VOUS**, nous travaillons en collaboration avec Transport Kent. Nous sommes à la recherche de 3 chauffeurs de Cocagne Les ainés qui utilisent ce service doivent déboursier environ 25 cents du kilomètre.

**ACTIVITÉ CAFÉ-JASETTE**

L'activité de Café-Jasette sera de retour le mercredi 7 septembre et tous les mercredis après-midi de 1h00 à 3h00. Cette activité s'adresse aux membres de BVCSC. Venez prendre un café ou un thé avec nous, jaser et faire des activités selon vos intérêts.

**COURS D'ORDINATEURS**

Le cours d'ordinateur est complet pour cette première série. Nous continuons de prendre les inscriptions pour ouvrir un deuxième groupe à d'autres dates. Appelez-nous pour vous inscrire. 576-2100

**COURS DE GESTION FINANCIÈRE**

À compter du lundi 19 septembre de 6h30 à 8h00 pm et les 4 lundis suivants, excepté la fin de semaine de l'action de grâce, Bien Vieillir Chez Soi Cocagne organise, avec une experte en finances, des cours pour vous aider à bien gérer vos finances, comme la gestion des dettes, les assurances, l'épargne, la retraite et l'héritage. C'est complètement gratuit et ouvert à tous. Elle couvrira un sujet par semaine. Café et dessert seront servis avec prix de présence. Aucune inscription nécessaire. Les portes ouvriront à 6h15.

**FOR OUR ENGLISH-SPEAKING SENIORS**

The activities of BVCSC are held in French. However, if you would like information on our services or if you need our help, we will be happy to answer your questions. Our coordinator speaks both French and English. Also, if you would like to start an English-speaking group for an activity, or to practice French conversation, we will be happy to help organize it. You can reach our coordinator Edith at 576-2100

\*\*\*\*\*