



*Bien Vieillir Chez Soi*  
— Cocagne —

**BULLETIN D'INFORMATION – JANVIER 2023**  
**BIEN VIEILLIR CHEZ SOI COCAGNE**  
**10 rue Villa – 576-2100**

**NOUS VOUS SOUHAITONS UNE BONNE ANNÉE 2023 EN SANTÉ!!!**

**NOTRE MISSION**

Bien Vieillir Chez Soi Cocagne (BVCSC) est là pour vous aider à demeurer dans votre maison le plus longtemps possible. Que ce soit pour vous, vos parents ou vos grands-parents, nous sommes là pour aider.

**NOUS AVONS BESOIN DE BÉNÉVOLES POUR LE DÉNEIGEMENT DES MARCHES DES AINÉS.**

L'hiver est arrivé et avec lui, les tempêtes de neige. Nos aînés ont besoin d'aide pour faire pelleter leurs marches. Ça ne demande que quelques minutes de votre temps, mais pour eux, c'est énorme. L'idéal serait de vous jumeler avec un aîné de votre quartier. Le besoin est parfois temporaire, comme un accident, mais aussi durant toute la période hivernale.

**BÉNÉVOLES POUR LA LIVRAISON DES REPAS À DOMICILE**

La livraison se fait maintenant 3 fois par semaine. Cependant, il nous manque **1 bénévole le mercredi** et **1 pour remplacer** de temps en temps afin de permettre à chaque bénévole la livraison une fois par mois.

**CARTES DE MEMBRE**

Il est temps de renouveler votre carte de membre pour 2023. La carte est toujours 20\$. Par contre, si vous êtes membre du Centre 50, elle est 10\$. Le même tarif s'applique aux nouveaux membres.

Que vous utilisiez ou non nos services, nous vous invitons à encourager BVCSC par l'achat d'une carte de membre afin qu'on puisse continuer à offrir nos services aux gens qui en ont le plus besoin. En étant membre, vous pouvez recevoir nos services tels que la livraison de repas à domicile, le déneigement des marches, des travaux mineurs de dépannage en plus de participer aux activités. Nous offrons également de l'information relié aux aînés ainsi que de l'aide pour remplir des documents au besoin. Nous sommes au bureau du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30. Passez nous voir!

**SOINS DES PIEDS ET COUPE DE CHEVEUX À LA MAISON**

Pour donner suite à la demande de nos membres, nous avons trouvé des personnes compétentes pour donner les soins de pieds et des coiffeuses qui peuvent aller couper les cheveux à domicile. Ces personnes ont passé une enquête de sécurité policière (security check) ce qui nous permet de les envoyer dans les domiciles. Ce service n'est pas gratuit. Les tarifs sont selon la personne qui donne le service.

**CLINIQUES DE SOINS DE PIEDS**

Selon l'intérêt, nous pourrions offrir des cliniques de soins de pieds sur rendez-vous. Faites-nous savoir si c'est un service qui pourrait vous intéresser. Les tarifs seront déterminés par la personne qui offre le service.

## **INTERNET A 10\$ DISPONIBLE POUR LES AINÉS**

**Tous les aînés qui reçoivent le supplément garanti ont droit à l'internet à 10\$.**

Si vous voulez un internet plus performant, par exemple pour télécharger des films, il vous en coûtera 20\$. Ce service est disponible avec presque toutes les compagnies qui offrent l'internet, incluant Bell et Rogers. Vous devrez fournir la preuve sur votre T4A qui montre la boîte 41.

## **PROGRAMMES GOUVERNEMENTAUX ÉCOÉNERGIE**

- **MINI-SPLIT GRATUITE**

**Ceci s'adresse à tous les foyers qui chauffent avec des plinthes électriques (baseboards) et qui ont un revenu familial égal ou inférieur à 70,000\$ par année. Pour plus d'informations, allez sur le site : <https://www.saveenergynb.ca/fr/pour-votre-maison/programme-econergetique-ameliore/> . Si vous êtes membre, nous pouvons vous aider à vous inscrire.**

- **PROGRAMME ÉCOÉNERGIE AMÉLIORÉ**

**Le Programme écoénergétique amélioré est offert à tous les propriétaires du Nouveau-Brunswick admissibles en fonction de leur revenu, peu importe la façon dont ils chauffent leur maison. Ce programme est gratuit!**

**Trois critères importants servent à déterminer l'admissibilité :**

1. Le revenu annuel brut combiné du ménage doit être égal ou inférieur de 70 000 \$.
2. Être propriétaire de la maison et y habiter.
3. La maison doit avoir besoin d'améliorations énergétiques importantes par exemple l'isolation du sous-sol, du grenier ou des murs ou la mise à niveau du système de chauffage etc.

## **PROGRAMME GOUVERNEMENTAL eVisitNB.CA**

**Si vous n'arrivez pas à avoir un rendez-vous avec votre médecin assez rapidement, vous pouvez voir une infirmière praticienne ou un médecin du Nouveau-Brunswick en ligne.**

Consultation par vidéo, téléphone ou messagerie pour les maladies, blessures et problèmes de santé mentale courants. Les soins virtuels eVisitnb sont couverts par la carte d'assurance maladie du Nouveau-Brunswick. Vous recevez vos prescriptions en ligne et elles sont envoyées à la pharmacie de votre choix. Pour vous inscrire, visitez <https://fr.evisitnb.ca/>

## **COURS D'ORDINATEURS**

Nous sommes toujours à la recherche d'une personne pour donner le cours d'ordinateur. Dès que cette personne sera trouvée, nous contacterons les personnes qui sont sur notre liste d'attente.

## **BANQUE DE CASSE-TÊTES. POUR NOS MEMBRES**

Vous pouvez venir emprunter des casse-têtes et nous en apporter que vous avez terminé pour les mettre à la disposition des autres membres. Nous sommes ouverts de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30 du lundi au vendredi.

## **POUR TOUTE INFORMATION, AIDE, SERVICE OU DOCUMENTATION, APPELEZ EDITH À BVCSC AU 576-2100**

## **FOR OUR ENGLISH-SPEAKING SENIORS**

Bien Vieillir Chez Soi Cocagne (BVCSC) is there to help seniors remain in their homes for as long as possible. The activities of BVCSC are held in French. However, if you would like information on our services or if you need our help, we will be happy to answer your questions. **You can reach our coordinator Edith at 576-2100**