



**Bien Vieillir Chez Soi**  
— Cocagne —

**BVCSC est un organisme à but non lucratif qui permet aux aînés de demeurer le plus longtemps possible chez eux,**

**d'améliorer leur qualité de vie, et de rester actifs dans la communauté.**

**BONNE NOUVELLE!** Les services de soutien communautaires de Bien vieillir chez soi - Cocagne seront étendus dans la communauté rurale de Beausoleil dans la nouvelle année!

**CARTE DE MEMBRE :** Nous vous invitons à devenir membre chez Bien vieillir chez soi – Cocagne que vous utilisiez nos services ou non. C'est **GRATUIT!** Pour les membres existants, ne tardez pas de renouveler votre adhésion pour 2024!

**BÉNÉVOLES :** Nous sommes toujours à la recherche de BÉNÉVOLES dans tous les quartiers de la communauté rurale de Beausoleil comprenant Cocagne, Grande-Digue, Shédiac Bridge / Shédiac River, et Notre-Dame. Le bénévolat recherché est notamment pour des services de livraison des repas à domiciles (Meals on Wheels), cuisine, déneigement des marches pour des aînés vulnérables, accueil et hôte pour café-jasette, et autres.

**TRANSPORT KENT :** Transport Kent offre un service de déplacement à un coût raisonnable. Le service peut être utilisé pour le transport vers des nécessités telles que des rendez-vous médicaux, services financiers (banque/impôts), pharmacie, épicerie, autres. Pour devenir BÉNÉVOLE, veuillez composer le (506) 743-1490 ou écrire à [transportkent@csrkc.ca](mailto:transportkent@csrkc.ca).

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX :** Nous pouvons vous aider à comprendre les services et programmes gouvernementaux tels que :

- **eVisitNB.ca** si vous n'arrivez pas à rejoindre votre médecin de famille assez rapidement pour obtenir un rendez-vous. Ce service vous sera très utile.
- **Programme d'aide social** (Développement social) pour admissibilité à l'aide au revenu.

**REPAS À DOMICILE (Meals on Wheels) :** Vous pourriez bénéficier du service des repas à domicile suite à une évaluation du besoin individuel par un membre de notre équipe. La livraison est offerte trois fois par semaine. Bénévoles recherchés.

**INTERNET À 10\$ PAR MOIS :** Offert par Bell, Rogers et autres fournisseurs d'internet. Ce service est disponible aux aînés admissibles au supplément de revenu garanti. Veuillez-vous référer à votre T4A, case 21.

**CAFÉ-JASETTE :** Les cafés jasettes ont lieu le mercredi au Centre 50 (Cocagne) de 13h à 15h. Quel beau divertissement de savourer un bon petit café accompagner d'une belle petite jasette amicale! Il y a souvent des petites activités surprises. Possibilité de s'étendre dans les autres quartiers de Beausoleil selon l'intérêt démontré.

**SOINS DES PIEDS ET COUPE DE CHEVEUX :** Nous avons des personnes-ressource qui offrent des services à domicile de soins des pieds et de coupe de cheveux. Tarifs individuels sont applicables. Ces personnes sont tous vérifiés et approuvés par le développement social pour fournir un service à domicile. Elles sont également vérifiées par la sécurité policière.

**DANSE ST-VALENTIN :** Bien vieillir chez soi – Cocagne en collaboration avec le Centre 50 de Cocagne organise une **danse de St-Valentin « Nachos and Wings » le vendredi 9 février au Centre 50 de 19h à 22h.** Le musicien chanteur **Cédric Gautreau** sera au rendez-vous! **10\$ par billets.** En vente chez Cocagne Variety, Station Irving de Cocagne, RONA Eudore A. Melanson et Fils Cocagne, et Bien vieillir chez soi – Cocagne.

**AUTRES ACTIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS :** Bibliothèque de casse-têtes, cours de navigation d'ordinateurs et tablette, vigilance à la fraude financière, testaments et procurations, yoga sur chaise, et bien d'autres à venir.

#### **POUR NOUS JOINDRE**

**Bien vieillir chez soi – Cocagne** (Édifice Centre 50)

10 rue Villa, Cocagne, N.-B. E4R 3M6

Téléphone : 506 576-2100

Courriel : [bvscocagne@outlook.com](mailto:bvscocagne@outlook.com)

*Notre nouveau site web est présentement en construction et va bon train. Visitez notre page Facebook pour obtenir les plus récentes informations.*

#### **DÉJÀ DÉCEMBRE, BIENTÔT NOËL!**

Permettez-nous de vous souhaiter le plus beau temps des fêtes entourés de l'amour de ceux qui vous sont très chers. Une nouvelle année arrive bientôt, remplie de promesses et de beaux jours en perspective. De nous tous de BVCSC : **Joyeux Noël et Bonne et heureuse Année 2024!**





## Bien Vieillir Chez Soi

— Cocagne —

**BVCSC (Aging in place) is a non-profit organization that enables seniors to remain in their own homes as long as possible, improve their quality of life, and stay active in the community.**

**EXCITING NEWS! The community support services of Bien vieillir chez soi - Cocagne (Aging in place) will be extended to the rural community of Beausoleil in the new year!**

**MEMBERSHIP CARD:** We invite you to become a member of Bien vieillir chez soi - Cocagne, whether you use our services or not. It's **FREE!** For existing members, don't delay in renewing your membership for 2024!

**VOLUNTEERS:** We are always looking for VOLUNTEERS in all regions of the rural community of Beausoleil, including Cocagne, Grande-Digue, Shédiac Bridge / Shédiac River, and Notre-Dame. Volunteers needed for Meals on Wheels delivery and kitchen help, clearing stairs and walkways of snow for vulnerable seniors, hosting coffee chat, and more.

**TRANSPORT KENT:** Transport Kent provides transportation at a reasonable cost. The service can be used for transportation to necessities such as medical appointments, financial services (banks/taxes), pharmacy, grocery stores, other. To benefit from this service or become a VOLUNTEER, please call (506) 743-1490 or e-mail [transportkent@csrkc.ca](mailto:transportkent@csrkc.ca).

**GOVERNMENT SERVICES:** We can help you understand government services and programs such as:

- **eVisitNB.ca** if you cannot reach your family doctor quickly enough to get an appointment. This service will be very helpful.
- **Social Assistance Program** (Social Development) for income assistance eligibility.

**MEALS ON WHEELS:** You may benefit from the Meals on Wheels service following an **individual needs assessment by a member of our team.** Delivery service is offered three times a week. Volunteers needed.

**INTERNET AT \$10 A MONTH:** Offered by Bell, Rogers, and other Internet service providers. This service is available to seniors eligible for the maximum Guaranteed Income Supplement. Please refer to your T4A, box 21.

**COFFEE CHAT:** Coffee Chats are currently held in French on Wednesdays at Centre 50 (Cocagne) from 1 to 3 pm. However, we would like to start an English-speaking group in the new year. It is great fun to enjoy a warm cup of coffee and a friendly chat! Frequent surprise activities are held. Possibility of expanding to other Beausoleil neighborhoods depending on interest.

**FOOT CARE AND HAIR CUTTING:** We have resource people who offer in-home foot care and hair cutting services. Individual rates are applicable. The service providers are all verified and approved by Social Development to provide in-home services. An RCMP security clearance verification is also conducted.

**VALENTINES DAY DANCE:** Bien vieillir chez soi - Cocagne, in collaboration with Club 50 of Cocagne, is organizing a **Valentine's Day "Nachos and Wings"** dance on **Friday, February 9<sup>th</sup> at Centre 50 from 7 to 10 pm.** Singer-musician **Cédric Gautreau** will be on deck! \$10 per ticket. On sale at Cocagne Variety, Station Irving de Cocagne, RONA Eudore A. Melanson et Fils Cocagne, and Bien vieillir chez soi - Cocagne.

**OTHER ACTIVITIES AND EVENTS:** Puzzle library, computer and tablet navigation courses, financial fraud awareness, wills and power of attorney, chair yoga, and much more to come.

### HOW TO REACH US

**Bien vieillir chez soi - Cocagne** (Centre 50 building)  
10 Villa Street, Cocagne, NB E4R 3M6  
Telephone: 506 576-2100

E-mail: [bvscocagne@outlook.com](mailto:bvscocagne@outlook.com)

*Our new website is currently under construction and well under way. Visit our Facebook page for the latest information.*

### DECEMBER ALREADY, CHRISTMAS SOON!

Allow us to wish you the most wonderful holiday season, surrounded by your loved ones. A new year is just around the corner, full of promise and beautiful days ahead. From all of us at BVCSC:

**Best Wishes for the Holiday Season and Happy New Year 2024!**

